

Muita tahoja, joista hakea tukea ja apua

Taho	Yhteystiedot	Mihin apua?
Poliisi	<p>Jyväskylän poliisipäivystys sijaitsee osoitteessa Urhonkatu 1, p. 0295 414 803 ma-pe klo 9–15</p> <p>Poliisin valtakunnallinen neuvontapalvelu p. 0295 419 800 ma-pe klo 8–16.15</p> <p>Rikosilmoitukset suositellaan tehtävän verkossa poliisin nettisivuilla poliisi.fi</p>	<p>Nettisivuilla pyydetään, että ennen kuin henkilö ottaa yhteyttä puhelimitse niin hän perehtyisi poliisin nettisivuihin. Sieltä saa tietoa, millainen toiminta täyttää minkäkin laisen rikoksen kriteerit ja ohjausta kyseisiin tilanteisiin.</p> <p>Jos henkilö uskoo rikoksen tapahtuneen, pitäisi hänen tehdä tapahtuneesta rikosilmoitus.</p>
Oikeusapuohjaus	<p>Jyväskylän toimipaikka p. 029 56 60830 ma-pe klo 8–16.15</p> <p>Chat oikeus.fi ma-pe klo 10–12</p>	<p>Lainoppineita avustajia, keiltä saa neuvontaa lainopillisiin kysymyksiin, yksityishenkilön oikeusturvan takaamiseen ja/tai oikeudenkäyntiin.</p>
Rikosuhripäivystys RIKU	<p>p. 116 006 arkisin klo 9–15</p>	<p>Mahdollisuus keskustella henkilön kanssa, joka ymmärtää mitä rikoksen kohteeksi joutuminen voi merkitä.</p>
RIKU-juristin neuvonta	<p>p. 0800 161 177 ma-to klo 17–19</p> <p>Soittaminen on maksutonta ja puhelimeen voi soittaa myös nimettömänä.</p>	<p>Mahdollisuus tarkistaa yksilön lain mukaiset oikeudet ja saada näihin ohjausta. Tyypillisiä kysymyksiä mm. lähestymiskiellon hakemiseen, rikosilmoituksen tekemiseen, oikeudenkäyntiin ja vahingonkorvauksiin liittyvät asiat.</p>
Kriisikeskus Mobile	<p>p. 044 7888 470 auki 24/7</p>	<p>Ammattitaitoista apua kriisissä esim., jos olet kokenut menetyksen, väkivaltaa tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä.</p>
MIELI ry:n kriisipuhelin	<p>p. 09 2525 0111 auki 24/7</p>	<p>Kriisipuhelin auttaa esim., kun elämässä on tapahtunut muutos ja on paha olla, henkilöllä on itsetuhoisia ajatuksia, kokee olevansa yksin pelon huolen tai surun kanssa tai jos on kokenut jonkin järkyttävän tapahtuman. Numeroon voi soittaa myös, jos on</p>

		huolta läheisestä.
Raiskauskriisikeskus Tukinainen	Kriisipäivystys p. 0800-97899 ma-to klo 9–15, viikonloppuna ja pyhinä klo 15–21 Juristipäivystys p. 0800-97895 ma-to klo 11–16	Antaa tukea, apua ja neuvontaa seksuaalirikosten uhreille ja heidän läheisilleen. Seksuaaliväkivaltaa kokeneilla on mahdollisuus 1–3 neuvonta- ja ohjaus käyntiin kriisikeskuksella. Tarjolla myös kriisiryhmiä ja seksuaalineuvontaa.
Naisten linja	Tuki- ja neuvontapuhelin p. 0800 02400 ma-pe klo 16–20 Chat https://naistenlinja.fi/chat ti ja to klo 17–19	Apua väkivaltaa kokeneille naisille ja tytöille, itsemäärättelyä kunnioittaen. Saatavilla myös tukihenkilötoimintaa. Palvelut ovat anonyymejä ja maksuttomia.

8

Poikien puhelin	p. 0800 94884 arkisin klo 13–18	Auttava puhelin- ja verkkopalvelu pojille, nuorille miehille, itsemäärättelyä kunnioittaen.
Sekasin-chat	Sekasin247 Sekasin-chat // sekasin247.fi ma - pe klo 9–24 la - su klo 15–24	Valtakunnallinen keskustelualusta 12–29-vuotiaille, missä voi keskustella mieltä askarruttavista kysymyksistä koulutetuille vapaaehtoisille ja ammattilaisille luottamuksellisesti ja nimettömänä.
Ensi- ja turvakodit Jyväskylässä	Jyväskylän turvakoti Liitukuja 2, 40520 Jyväskylä p. 050 4688 179 24 h/vrk ohjaajat.turvakoti@ksetu.fi Tuija Sojakka, vastaava sosiaalityöntekijä p. 050 4412 955	Turvakoti on tarkoitettu kaikenikäisille naisille, miehille ja lapsille silloin, kun kotiin jääminen on lähisuhdeväkivallan tai sen uhan vuoksi pelottavaa.

<p>Nettiturvakoti</p>	<p>Nettiturvakoti-chat Nettiturvakoti Apua perheväkivaltaan - turvallisuutta lähisuhteisiin</p> <p>arkipäivisin klo 12–18 lauantaisin klo 14–17</p> <p>Lasten ja nuorten chat päivystää arkipäivisin klo 15–18</p>	<p>Chat -keskustelujen aiheena on väkivalta tai sen uhka perheessä tai läheisissä ihmissuhteissa. Kahdenkeskisessä chatissa voi keskustella kahden kesken väkivaltatyön ammattilaisten kanssa esim. kysyä heiltä perhe- ja lähisuhdeväkivallasta tai omasta tilanteestaan. Auttavat väkivallan kaikkia osapuolia: väkivallan kokijoita ja tekijöitä, väkivallalle altistuneita sekä huolestuneita läheisiä.</p>
<p>TukiNet</p>	<p>Tukipisteesi netissä. Tukinet</p>	<p>Palveluita, joiden tarkoituksena on ihmisen auttaminen, tuen tarjoaminen sitä tarvitseville ja kokemusten jakaminen. Tukinetin teemoista löytää apua ja tukea laajasti elämän eri vaiheisiin ja tilanteisiin.</p>
<p>Kirkon keskusteluapu</p>	<p>p. 09 2525 0111 auki joka päivä klo 18–24</p> <p>Chat Kirkon keskusteluapu - evl.fi ma - pe 12–20</p>	<p>Kun jokin painaa mieltä ja kaipaat henkistä tai hengellistä tukea.</p>